


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Egyházi Iskola 11-14	Barackos tea Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó Kifli			Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér Póréhagymakarikával Alma			Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Tej Túró rudi krém Korpás kenyér		
		Energia: 345.70 Kcal / 1,445.03 KJ			Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ			Energia: 397.20 Kcal / 1,660.30 KJ			Energia: 356.29 Kcal / 1,489.29 KJ			Energia: 273.82 Kcal / 1,144.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.28 g	10.94 g	5.03 g	10.84 g	3.31 g	1.75 g	5.50 g	13.00 g	5.80 g	6.51 g	14.43 g	5.51 g	14.16 g	5.44 g	2.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.02 g	24.98 g	0.46 g	43.41 g	9.99 g	0.68 g	63.45 g	24.98 g	0.72 g	49.63 g	20.58 g	0.59 g	41.72 g	2.83 g	0.99 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(5),(8)				
Ebéd	Egyházi Iskola 11-14	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Lencseleves Dejós tészta			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérral Párolt sertészelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 880.05 Kcal / 3,678.61 KJ			Energia: 537.07 Kcal / 2,244.95 KJ			Energia: 671.55 Kcal / 2,807.08 KJ			Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ			Energia: 721.15 Kcal / 3,014.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.83 g	36.14 g	9.26 g	24.51 g	32.81 g	7.56 g	28.30 g	19.11 g	3.26 g	24.12 g	16.34 g	4.61 g	29.79 g	27.97 g	9.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.74 g	31.97 g	4.96 g	71.24 g	19.99 g	2.01 g	95.74 g	10.49 g	1.47 g	46.64 g	0.05 g	5.81 g	91.92 g	20.10 g	3.03 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,9,(6),(12)				
Uzsonna	Egyházi Iskola 11-14	Vaníliakrém rúd			Mátrai diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Sajtkrém rúd			Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Korpás kifli Kockasajttal		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 184.78 Kcal / 772.38 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 187.06 Kcal / 781.91 KJ			Energia: 276.65 Kcal / 1,156.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.30 g	3.69 g	1.46 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	9.80 g	3.19 g	1.30 g	13.70 g	13.27 g	7.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.58 g	0.00 g	1.06 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	29.76 g	0.00 g	0.76 g	25.28 g	0.00 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Entrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jóvágyat kívánunk!
Entrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17709408-5-13
 Elvezetés: 4693860-4-13
 Adószám: 14.